

2023年12月1日

報道関係各位

カルチュア・エクスペリエンス株式会社  
株式会社タニタ

## カルチュア・エクスペリエンスとタニタが ウェルネス領域において包括協定を締結

～“ココロとカラダを整える”ジム『TSUTAYA Conditioning』での健康づくりを目指す～

カルチュア・エクスペリエンス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：鎌浦慎一郎、以下「CX」）と、株式会社タニタ（本社：東京都板橋区、代表取締役社長：谷田千里）は、TSUTAYAが“ココロとカラダを整える”をコンセプトとして運営するジムである『TSUTAYA Conditioning』において、「運動」「食」「美」「知」の4つの側面から総合的な健康づくりサービスの提供を目指し、包括協定を締結しました。

■ 『TSUTAYA Conditioning』：<https://tc.site.jp/>



2023年2月にリニューアルオープンした『TSUTAYA Conditioning 桜新町店』において初めて導入した、「タニタカフェ（※）」コーナーでは、健康に配慮して、コーヒーポリフェノールの1種であるクロロゲン酸が通常のコーヒーの約2倍含まれている「タニタコーヒー」や、野菜をたっぷり使用したパスタやスープなどのタニタカフェオリジナルの冷凍メニューを自動販売機で販売しておりました。現在は2023年12月2日にオープンを迎える『TSUTAYA Conditioning 甲府荒川店』に販売機を移設、また2023年7月にオープンした『TSUTAYA Conditioning 三方原店』でも販売機を導入し、健康志向の高いお客様にご好評いただいています。今後は、「食事」だけの提案にとどまらず、「食」「運動」「知」「美」へと拡大した取り組みを両社で実施していくことで、トータルでお客様の“ココロとカラダを整える”をサポートします。さらには、試食会や出張計測会などのイベントの開催にも力を入れていきます。

※「タニタカフェ」：健康総合企業のタニタが展開する、「楽しさ」や「心地よさ」といった「こころの健康づくり」につながるエッセンスをふんだんに採り入れた、新しいスタイルのコンセプトカフェです。

## ■提携により実現する健康づくりについて

### 1：「食」

現在導入している「タニタカフェ」のコーヒー、冷凍弁当にとどまらず、『TSUTAYA Conditioning』とタニタカフェで、共同開発を行ったメニューなどを展開していきます。



### 2：「運動」

「いつもの生活に取り込みながら無理なく」をコンセプトとした手軽に取り組める運動グッズ「タニタサイズ」の無料貸し出しや、スタジオプログラムでの導入などを行っています。



### 3：「知」

タニタの社員食堂のメニューを掲載している数々のレシピ本を店内で展開し、美味しく低カロリーでも満腹感のある食事の作り方を知っていただく機会を設けます。また、旬のテーマでタニタの管理栄養士が執筆する健康情報やレシピ情報を掲載したフリーペーパーを毎月1回発行し、店内に設置します。このほか、クッキングスケールやタイマー、温湿度計など、ご自宅で使用可能な調理系や室内環境に関する機器を店内に設置し、手にとってお試しいただくことが可能です。気になる商品は、QRコードから購入できます。



### 4：「美」

タニタ食堂のレシピ本やカフェのメニューをベースとして試食会や調理セミナーを開催するほか、全身だけでなく部位別に、より高精度な体組成分析が可能なマルチ周波数体組成計の出張計測会、各種セミナーやカウンセリングなどのイベントをご提案し、お客様の「美」をサポートします。

12月2日にグランドオープンを迎える「TSUTAYA Conditioning 甲府荒川店」をはじめとした新規店舗で本協定に基づく健康サービスを実施するほか、既存店においても「タニタカフェ」のコーヒーやメニューの試食、計測体験などを実施します。また、「TSUTAYA Conditioning」各店舗をオンラインでつなぎ、各コンテンツを融合させたイベントを充実させることで、お客様のココロとカラダを整えるサポートを行っています。

## ■TSUTAYA Conditioning について

『TSUTAYA Conditioning』は、TSUTAYA が提案する“ココロとカラダを整える”をコンセプトにしたライフスタイルジムです。ウェルネスに関連する書籍はもちろん、旅やインテリアなど日々の暮らしに彩りを与えてくれる本に囲まれた空間で、運動初心者でも無理なく続けられる最新マシンやヨガプログラムのほか、イベント等を通じて運動、食、美、知の軸でより豊かな QOL (Quality Of Life) を提供いたします。2017年に東京都世田谷区桜新町に TSUTAYA Conditioning の1号店をオープンし、2023年11月現在全国に6店舗を展開しています。



## ■TSUTAYA Conditioning 店舗一覧

### ・TSUTAYA Conditioning 桜新町店

住所：東京都世田谷区新町 2-38-16 ドミール桜新町 / 電話：03-5426-2828  
営業時間：7:00～23:00（年中無休/年末年始を除く）

### ・TSUTAYA Conditioning 西宮薬師町店

住所：兵庫県西宮市薬師町 2-8 / 電話：0798-68-0520  
営業時間：9:00～22:00（年中無休/年末年始を除く）

### ・TSUTAYA Conditioning PILATES 横浜みなとみらい店

住所：神奈川県横浜市西区みなとみらい 4-7-1  
みなとみらいミッドスクエアザ・タワーレジデンス 1F / 電話：045-227-7676  
営業時間：8:00～22:00（年中無休/年末年始を除く）

### ・TSUTAYA Conditioning 三方原店

住所：静岡県浜松市北区三方原町 109-2 / 電話：053-436-2769  
営業時間：9:00-22:00（年中無休/年末年始を除く）

### ・TSUTAYA Conditioning 甲府荒川店

住所：山梨県甲府市荒川 2 丁目 6-6 / 電話：055-254-1666  
営業時間：10:00～22:00（年中無休/年末年始を除く）

### ・TSUTAYA Conditioning GOLF MEGA 中筋店

住所：広島県広島市安佐南区中筋 4-11-7 / 電話：082-207-4801  
営業時間：10:00～22:00(年中無休/年末年始を除く)

## ■タニタについて

タニタは体組成計や活動量計などの健康計測機器、「タニタ食堂」をはじめとする健康サービスを展開する健康総合企業です。1992年に乗るだけで計測できる体脂肪計を開発・発売して以来、「健康をはかる」計測機器のパイオニアとして市場をリードしてきました。最近では、集団健康づくりパッケージ「タニタ健康プログラム」や「タニタ食堂」「タニタカフェ」などのレストラン事業を展開し、「健康をつくる」サービスへとその事業領域を広げています。

---

本件に関するお問い合わせ：

カルチャ・コンビニエンス・クラブ株式会社  
広報室  
TEL：03-6800-4764 / MAIL：[inquiry@ccc.co.jp](mailto:inquiry@ccc.co.jp)

株式会社タニタ  
ブランディング推進部  
TEL：03-3558-8116 / MAIL：[tanitapr@tanita.co.jp](mailto:tanitapr@tanita.co.jp)