

2022年9月5日

報道関係各位

カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社

## ライフシフトによる女性の起業を支援する 「わたラボ」9月4日 始動

～人生 100 年時代をわたしらしく、たのしく働く人のためのラボラトリー～

カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社（本社:東京都渋谷区 / 代表取締役社長兼 CEO 増田宗昭、以下 CCC）は、ライフシフトによる女性の起業支援事業として、人生 100 年時代をわたしらしく、たのしく働く人のためのラボラトリーをコンセプトに掲げる「わたラボ」を、福岡市市民局男女共同参画部女性活躍推進課からの受託により、9月4日より開始いたしました。

「わたラボ」～人生 100 年時代をわたしらしく、たのしく働く人のためのラボラトリー～

<https://watalab2022.com/>



「わたラボ」は、やりがいや生きがい、社会的価値を感じながら、やりたいことを仕事として持続的に働くことを選択する女性に向けて、スタートアップ支援を行い、働き方や生き方の価値観が多様化する時代における自己実現や、Well-Beingの向上につなげることを目的とした、女性のためのライフシフト起業セミナープログラムです。

CCCはこれまで、「福岡市の起業・創業の裾野を広げる」ことを目的に、2014年より福岡市から委託を受け「スタートアップカフェ」を展開しています。2014年の開設以降、個別相談会やイベント・セミナー・交流会の開催を通じての、相談累計件数1.6万件超、創業件数600社以上（2022年3月末時点）と、福岡市の創業支援に貢献してまいりました。

今後、CCCは「スタートアップカフェ」で培ったノウハウと実績、また女性をキーワードにした主催イベントの経験等を活かし、「わたラボ」を通じて、自分らしく働くことを目指す女性たちに、同じ目標に向かう仲間との出会いや、新しい時代を生き抜く知識やスキルを3つのプログラムで提供します。

## ■「わたラボ」提供プログラム

プログラム1：考える、プログラム2：学ぶ、プログラム3：発信する、という3つのプログラムを通じたセミナー受講のほか、事業アイデア作成時は、スタートアップカフェをいつでもご利用いただけ、常駐するコンシェルジュや専門家に相談することが可能です。

### 【プログラム1】<考える>ライフシフトセミナー（全5回）

ロールモデルとなる講師やゲストによる体験談やアドバイスをお話いただくトークセミナーや、参加者同士によるディスカッションやワークを通じ、自身の強みや価値観を掘り下げ、これからのライフプランを組み立てます。

#### （第1回）「人生100年時代のライフシフトとは」

開催日：9月4日（日）10:00~11:30

講師：吉原さくら氏（日本経済大学 経営学部 教授）

#### （第2回）「経験者に聞く！『わたし』のライフシフトとは」

開催日：9月11日（日）10:00~12:00

トークゲスト：野村 香氏（のむら社労士事務所 代表、株式会社日本介護予防研究所 代表取締役）  
麻生有花氏（スタイルクリエイト株式会社 代表取締役）

#### （第3回）「ライフチャートで今までの『わたし』を振り返ろう」

開催日：9月18日（日）10:00~12:00

参加者によるワークショップ形式

#### （第4回）「これからの『わたし』が輝くライフプランを立てよう」

開催日：9月25日（日）10:00~12:00

アドバイザー：松永幸子氏（一般社団法人女性起業家スプラウト代表）  
荒木由香（スタートアップカフェ コンシェルジュ）

#### （第5回）「ライフプラン発表会」

開催日：10月2日（日）13:00~16:00

ゲスト：松永幸子氏（一般社団法人女性起業家スプラウト代表）  
藤見哲郎（スタートアップカフェ コンシェルジュ）  
深澤由美氏（株式会社アイ・ビー・ビー チーフコーディネーター）

### 【プログラム2】<学ぶ>スキルアップセミナー（全5回）

オンラインでの参加も可能な任意参加セミナー。参加者自身のビジネスに必要なスキルを習得することができます。

#### （第1回）「想いを伝える！営業トークセミナー」

開催日：11月5日（土）10:00~11:30、14:00~15:30

講師：諸岡 梓氏（カウンセリング営業塾代表）

#### （第2回）「実践！創業計画書の書き方講座」

開催日：11月13日（日）10:00~12:00、14:00~16:00

講師：田村祐司氏（日本政策金融金庫 国民生活事業 福岡創業支援センター所属）

**（第3回）「はじめてのExcel事業計画作成セミナー」**

開催日：11月20日（日）10:00~12:00、14:00~16:00

講師：井口忠二氏（一般社団法人ソーシャルアップ 代表理事）

**（第4回）「便利ツールも活用しよう！確定申告基本のキ」**

開催日：11月27日（日）10:00~11:30、14:00~15:30

講師：中島隆宜氏（中島隆宜税理士事務所 代表）

**（第5回）「『なんとなく』から抜け出す！SNS販促実践セミナー」**

開催日：12月4日（日）10:00~12:00、14:00~16:00

講師：コヤマテッペイ氏（MILL SOLUTION合同会社 代表）

**【プログラム3】<発信する>アイデア発表会**

ライフプランを実現するための事業アイデアの発表会。ライフプラン発表会で選ばれた上位5組に、事業アイデアを発表していただきます。

（実施日）12月18日（日）13:00~16:00

講師：藤見哲郎（スタートアップカフェコンシェルジュ）、松永幸子氏（一般社団法人女性起業家スプラウト代表）、深澤由美氏（株式会社アイ・ビー・ビー）、日本政策金融公庫、ほか。

**■実施期間・場所等**

講座日程：令和4年9月4日（日）—令和4年12月18日（日）

会場：福岡市男女共同参画推進センター アミカス 及び スタートアップカフェ

※参加申し込みはすでに終了しています。

**■スタートアップカフェ概要**

所在地：福岡県福岡市中央区大名2-6-11Fukuoka Growth Next1階

電話番号：080-3940-9455

営業時間：10:00~22:00（年末年始除く）

URL：<https://startupcafe.jp/>