

2025年8月19日

報道関係各位

カルチュア・エクスペリエンス株式会社

女性専用、少人数制、初心者向けの「楽々ピラティス」

「TSUTAYA Conditioning PILATES」が上板橋、高円寺にオープン！

—“ココロとカラダを整える”ジム「TSUTAYA Conditioning」のピラティス専門店—

カルチュア・エクスペリエンス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：鎌浦 慎一郎、以下「CX」）は、東京都内に「TSUTAYA Conditioning PILATES」を2店舗オープンいたします。このたびオープンするのは、「TSUTAYA Conditioning PILATES 上板橋店」と、「TSUTAYA Conditioning PILATES 高円寺店」の2店舗で、いずれも2025年8月19日（火）プレオープン、9月16日（火）グランドオープンとなります。各店舗では、体験レッスンを受付中です。

TSUTAYA Conditioning PILATES : <https://tc.tsite.jp/pilates/top>■ 「TSUTAYA Conditioning PILATES」について (<https://tc.tsite.jp/>)

「TSUTAYA Conditioning」は、“ココロとカラダを整える”をコンセプトにしたTSUTAYAが提案するライフスタイルジムです。厳選された本に囲まれた空間では、運動初心者でも無理なく続けられる全自動AIマシンやヨガプログラムのほか、イベント等を通じて運動、食、美、知の軸でより豊かなライフスタイルを提供いたします。2017年に東京都世田谷区桜新町に1店舗目をオープンし、より健康的なライフスタイルをご提案するため、2027年度末までに200店舗を目指してまいります。

「TSUTAYA Conditioning PILATES」は、「TSUTAYA Conditioning」のコンセプトをそのままに、人間の身体が持っている機能的で美しい姿勢を取り戻すエクササイズとして注目を集めるピラティスを体験できる初心者向け女性専用マシンピラティス専門店です。

■「TSUTAYA Conditioning PILATES」の特徴

1) 女性専用、少人数制のレッスン

経験豊富なインストラクターによる、初心者の方に向けた丁寧なレッスンを月に約 100~120 本実施しています。女性専用・少人数制で受講いただけるので、初めてマシンピラティスを経験される方や運動習慣があまりなく自信がない方でも安心してご利用いただけます。



2) 「代官山 蔦屋書店」のコンシェルジュが厳選した書籍が読める

運動の合間には、運動・美・食・暮らしをテーマに「代官山 蔦屋書店」のコンシェルジュが選書した本棚を備え、オープン時には 40 冊以上が並びます。レッスンの前後などに読書をお楽しみいただけます。



8月の書籍は、以下のテーマで揃えています。

- ・健やかに過ごすためのセルフケア
- ・いつもと一味違う一品
- ・夏の体調を整える、元気になるレシピ
- ・世界を知り、夏の旅先を考える
- ・美しい女性になるために ・美ボディを目指す

10月以降も、月替わりのテーマで選書された5冊前後の書籍を毎月追加していく予定です。

3) 完全予約制、選べる回数プランをご用意

予約専用サイトより、ご希望のレッスン日時をご予約いただく完全予約制です。予約時間の1時間前までお客様ご自身で予約専用サイトからキャンセルが可能で、急な用事などが入ってしまった場合も1回分の費用を消化することなくキャンセル対応が可能で安心です。また、通いたいペースにあわせて、月4回、月8回のプランをお選びいただけます。月の利用回数を超えてご利用されたい場合は1回あたり3,850円をお支払いいただければ追加での受講が可能です。

「TSUTAYA Conditioning PILATES」は、マシンピラティスをはじめとする“体験”を通して、ココロとカラダを整える健康的なライフスタイルを提案してまいります。

<各店舗詳細>

■TSUTAYA Conditioning PILATES 上板橋店

- ・東武東上線初出店



住所：東京都板橋区常盤台 4-31-5 上板橋セブンスタービル 1階

TEL：080-4100-9084

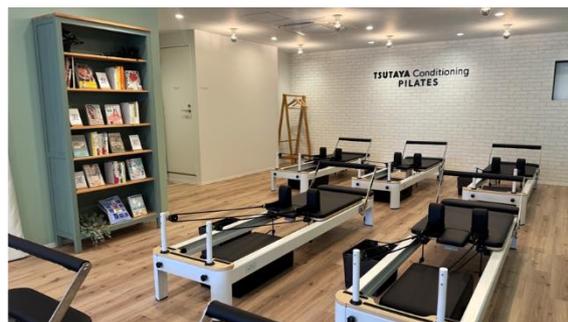
営業時間：8:00 ～22:00（年中無休/年末年始を除く）

公式 WEB サイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/2438>

料金

プラン	会員登録料 (初回のみ)	料金	プラン詳細
月4回	2,200円	13,200円 / 月	毎月1日～月末の間で4回の レッスン受講ができる月会費タイプ
月8回	2,200円	19,800円 / 月	毎月1日～月末の間で8回の レッスン受講ができる月会費タイプ

■TSUTAYA Conditioning PILATES 高円寺店



住所：東京都杉並区高円寺北 2-38-16

TEL：080-5686-6426

営業時間：8:00～22:00（年中無休/年末年始を除く）

公式 WEB サイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/2336>

料金

プラン	会員登録料 (初回のみ)	料金	プラン詳細
月4回	2,200円	13,200円 / 月	毎月1日～月末の間で4回の レッスン受講ができる月会費タイプ
月8回	2,200円	19,800円 / 月	毎月1日～月末の間で8回の レッスン受講ができる月会費タイプ

※料金はすべて税込価格です。

※初月の月会費は利用開始日に応じて日割り計算となります。